



# "הורות בפשטות" ברוח האנתרופוסופיה

## הסכם הכשרת מדריכי "הורות בפשטות"

1. **מטרת והיקף ההכשרה:** מטרת ההכשרה, 15 מפגשים אחת לשבועיים, היא להכשיר תלמידותים להדריך ולתמוך הורים לפי הגישה של הורות בפשטות. המפגשים ייערכו בימי חמישי בבוקר בשעות 9:30-12:30 באופן הברידי (פנים אל פנים וזום). נדרש להגיע פיזית למינימום 5 שיעורים.

2. **התוכנית מיועדת** לאנשי חינוך ומטפלים המעוניינים להעמיק ולהעשיר את ארגז הכלים שלהם בתחום ההדרכה ההורית, וגם להורים המעוניינים להתפתח בהורות ולתמוך הורים נוספים.

3. **דרישות ההכשרה ותעודת סיום קורס:** לקראת כל מפגש, יתבקשו המשתתפים לקרוא תכנים/מאמרים רלוונטיים של הורות בפשטות, וכמו כן את הפרק המתאים באחד הספרים של קים פיין ו/או להקשיב להרצאה מקבילה לאותו פרק. את ההרצאות ניתן לרכוש באתר הבינלאומי של Simplicity Parenting. לקראת חלק מהמפגשים תתבקשנה לקרוא גם פרק רלוונטי מהספר "אחזו בילדיכם" של ד"ר נאופלד. בן מפגש למפגש, תתבקשנה התלמידות להתנסות בביתן בצעד קטן של שינוי אותו תבחרנה בסוף כל מפגש ברוח הנושאים עליהם דיברנו.

**הנוכחות במפגשים חובה (במקרה הצורך ניתן להשלים עד 3 מפגשים דרך הקלטה).** מסיימות הקורס תקבלנה **תעודת סיום קורס הכשרת מדריכים של הורות בפשטות.**

הורות בפשטות מתבססת בן היתר על עבודתו של קים פיין, מחבר והוגה Simplicity Parenting, ומשלבת תובנות וכלים משנות הניסיון הרבות של מרב עם הורים בסדנאות ובקליניקה, כולל שימוש בגישות טיפול מבוססות מיינדפולנס שמרב מתמחה בהן. בשלב זה התעודה רלוונטית להדרכת הורים בארץ ואינה מוכרת עדיין ע"י הארגון הבינלאומי. יש גם אפשרות ללמוד ישירות באנגלית אונליין דרך האתר של Simplicity Parenting.

4. **פרקטיקום והסמכה בגישת הורות בפשטות:** אחרי סיום הקורס, כדי להפוך למדריכות מוסמכות של הורות בפשטות, תתבקשנה בוגרות ההכשרה לקיים לפחות 40 שעות הדרכה עם הורים, ולפחות 10 שעות ליווי/הדרכה עם מרב תוך כדי על פי מידת העניין, יתכן ותפתח קבוצת הדרכה/ליווי. מומלץ שתלמידות ללא רקע טיפולי/הדרכתי קודם, תתחלנה את הפרקטיקום בעבודה מובנית עם קבוצות הורים ולא בעבודה פרטנית. לבוגרות הפרקטיקום תינתן **תעודת מדריכת הורות מוסמכת בגישת הורות בפשטות.**

5. **חומרי עזר בעברית:** בוגרות ההכשרה תהיינה זכאיות להשתמש בחומרים שתורגמו ונכתבו ע"י מרב בעברית כחומרי עזר להורים, כלומר דפי מידע לגבי נושאים רבים. יש לשמור על הערת זכויות היוצרים בתחתית כל דף מידע וניתן לערוך שינויים בתכנים רק בתיאום ואישור של מרב.

6. **עלות ותשלומים:** עלות הקורס הכוללת הינה 3600 שח. הנרשמות מתבקשות להעביר דמי הרשמה בסך 500 שח כדי לשריין את מקומן. סכום זה ירד מעלות הקורס. הנרשמות מחויבות לעלות הקורס כולו, אך ניתן לחלק לתשלומים בתיאום מראש איתי. ביטול הרשמה עד שבוע לפני תחילת הקורס יזכה בהחזר של 3100 שח, שזהו החזר מלא מלבד דמי הרשמה. ביטול מאוחר יותר לא יזכה בהחזר.

שם מלא \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_